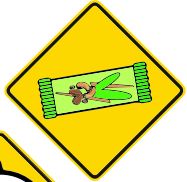




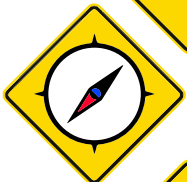
Helpful Safety Information



Visiting White Sands National Park is an exciting experience, but it is very important to safely enjoy the park. Below are tips for a safe and enjoyable visit to White Sands.



Drink plenty of water! We recommend one gallon (4 liters) of water per person per day. Bring and eat plenty of high energy snacks to keep you going.



Rest often! Heat stroke can happen fast. Take frequent breaks inside, or under our shaded picnic tables.



Know where you are! Wind erases your tracks, and GPS can be unreliable. Use trail markers, a compass, and landmarks. Never hike alone.



Be prepared! Sand reflects the sunlight. Wear a hat, sunglasses, and sunscreen, even in winter. Carry a jacket in case of cold weather.



Dangerous digging! Digging tunnels in the dunes is fun, but the sand is heavy and can collapse and cause suffocation.



Beware of lightning! During a lightning storm, take cover in a closed building or vehicle. If you are not near shelter, squat low to the ground, place your hands over your ears, and put your head between your knees.



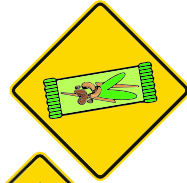
Prepare for emergencies! Know what time the sun sets and the weather forecast. Be prepared for your visit. Have a fully charged cell phone and conserve your battery. If using a cell phone from outside the United States, consult your mobile service provider for instructions on how to access emergency services before venturing out into the dunes.



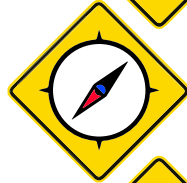
IN CASE OF EMERGENCY, CALL 911 OR (575)437-2210, 24 hours a day. During park hours, contact a park ranger by calling the visitor center at (575)479-6124, ext. 236 or the entrance station at ext. 206.



Der Besuch des White Sands National Park ist ein spannendes Erlebnis, aber es ist wichtig, dass Sie dabei nicht Ihre Sicherheit gefährden. Hier sind ein paar Tipps für einen sicheren und erfreulichen Besuch von White Sands. Trinken Sie reichlich Wasser! Wir empfehlen etwa 4 Liter Wasser pro Person pro Tag. Essen Sie dazu viele energiereiche Snacks, um sich fit zu halten.



Ruhen Sie sich aus! Ein Hitzschlag kann schnell eintreten. Machen Sie drinnen Pause, oder im Schatten bei den Picknicktischen.



Orientieren Sie sich! Der Wind verweht Ihre Spuren und GPS-Geräte können unzuverlässig sein. Halten Sie sich an Wegmarkierungen, einen Kompass und Orientierungspunkte. Wandern Sie nie allein.



Seien Sie vorbereitet! Da der Sand die Sonnenstrahlen reflektiert, sollten Sie selbst im Winter einen Hut, eine Sonnenbrille und Sonnencreme tragen. Nehmen Sie auch eine Jacke mit.



Graben kann gefährlich sein! Es macht Spaß, Tunnel in die Dünen zu graben. Der Sand ist jedoch schwer, kann einbrechen und Sie ersticken.



Vorsicht vor Blitzschlägen! Suchen Sie während eines Gewitters Schutz in Gebäuden oder Fahrzeugen. Sind keine in der Nähe, kauern Sie sich hin, bedecken Sie die Ohren mit den Händen und stecken Sie den Kopf zwischen die Knie.



Seien Sie auf Notfälle vorbereitet! Informieren Sie sich über Sonnenuntergang und Wettervorhersage. Laden Sie Ihr Handy auf und seien Sie sparsam mit der Batterie. Stammt Ihr Handy nicht aus den USA, informieren Sie sich vorher über Notrufnummern im US-Netz.



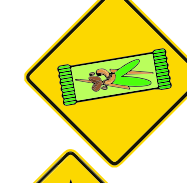
IM NOTFALL RUFEN SIE 911 ODER (575)437-2210 AN (rund um die Uhr erreichbar).



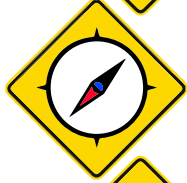
Während der Öffnungszeiten des Parks ist ein Park Ranger unter (575)479-6124, Durchwahl 236, im Besucherzentrum und Durchwahl 206 an der Einfahrt zu erreichen.



La visite du White Sands National Parc est une expérience passionnante, mais il est très important de profiter du parc en toute sécurité. Vous trouverez ci-dessous des conseils pour une visite sûre et agréable de White Sands.



Buvez beaucoup d'eau! Nous recommandons quatre litres d'eau par personne et par jour. Mangez beaucoup de collations énergisantes pour maintenir votre niveau d'énergie pendant la journée.



Reposez-vous régulièrement! Le coup de chaleur peut se produire rapidement. Prenez des pauses fréquentes à l'intérieur ou sous nos tables de pique-nique ombragées.



Il est important de savoir où vous vous trouvez! Le vent efface vos traces et les GPS peuvent être peu fiables. Suivez les parcours fléchés, utilisez une boussole et ne perdez pas de vue les points de repère. Ne faites jamais une randonnée seul.



Soyez prêt! Le sable reflète la lumière du soleil alors il faut porter un chapeau, des lunettes de soleil et un écran solaire, même en hiver. Portez une veste en cas de temps froid.



Creuser peut être dangereux! Creuser des tunnels dans les dunes est amusant, mais le sable est lourd et peut s'effondrer et causer la suffocation.



Prenez garde aux foudres! Pendant une tempête de foudre, mettez-vous à l'abri dans un bâtiment fermé ou un véhicule. Si vous n'êtes pas près d'un abri, accroupissez-vous au sol, placez vos mains sur vos oreilles et placez votre tête entre vos genoux.



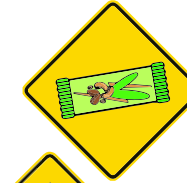
Préparez-vous pour les urgences! Sachez à quelle heure le soleil se couche et la météo. Préparez-vous pour votre visite. Ayez un téléphone portable complètement chargé et économisez votre batterie. Si vous utilisez un téléphone portable en dehors des États-Unis, consultez votre fournisseur de services mobiles pour obtenir des instructions sur l'accès aux services d'urgence avant de vous aventurer dans les dunes.



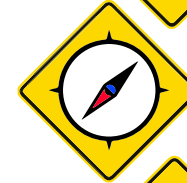
EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 911 OU (575)437-2210, 24 heures sur 24. Pendant les heures d'ouverture du parc, communiquez avec un garde forestier en téléphonant au centre d'accueil au (575) 479-6124, poste 236, ou au poste d'entrée au poste 206.



Su visita a White Sands es una experiencia emocionante, pero es importante que disfrute del parque con seguridad. Utilice las siguientes sugerencias para divertirse prudentemente en White Sands.



¡Beba suficiente agua! Recomendamos cuatro litros de agua diarios por persona. Traiga y consuma comidas con altos niveles de energía para mantenerse sano.



¡Descanse a menudo! El golpe de calor puede ocurrir repentinamente. Descanse frecuentemente en la sombra de las mesas de picnic o dentro de un vehículo fresco.



¡Sepa dónde está! El viento puede borrar sus huellas y el GPS puede ser poco fiable. Utilice los postes de los senderos, una brújula y puntos de referencia. Nunca ande solo en los senderos.



¡Esté preparado! La arena refleja la luz del sol. Lleve un sombrero, lentes de sol y bloqueador solar, aun en el invierno. Cargue una chaqueta por si hace frío.



¡El cavar puede ser peligroso! El cavar hoyos en la arena es divertido, pero la arena es pesada y puede derrumbarse y causar asfixia.



¡Cuidado con los relámpagos! Durante una tormenta eléctrica, refúgiase dentro de un edificio o un vehículo con puertas cerradas. Si no se encuentra cerca de un refugio, agáchese con su cabeza entre las rodillas y las manos sobre sus oídos.



¡Prepárese para los casos de emergencia! Sepa la hora de la puesta del sol y el pronóstico climático. Esté preparado para su visita y cargue completamente la batería de su celular y consérvela. Si utiliza un celular fuera de los Estados Unidos, consulte con su proveedor de servicio móvil para obtener instrucciones de cómo acceder a servicios de emergencia antes de salir a las dunas.



En caso de emergencia, llame al 911 o al (575) 437-2210 las 24 horas del día. Durante las horas de apertura, comuníquese con un guardaparques en el centro de visitantes al (575) 479-6124, ext. 236 o en la taquilla de entrada a la ext. 206.





Visitare White Sands National Park è un'esperienza emozionante, ma è molto importante essere prudenti. Di seguito troverai i suggerimenti per una visita sicura e piacevole.

Bevete acqua in abbondanza! Si consiglia una scorta di 4 litri (un gallone) di acqua per persona, al giorno.

Portate con voi e mangiate molti snack ad alto valore energetico per affrontare il cammino.

Riposate spesso! Un colpo di calore può arrivare all'improvviso. Fate pause frequenti al chiuso o all'ombra delle nostre aree da picnic.

Sappiate sempre dove siete. Il vento può cancellare le tracce e il GPS può essere inaffidabile. Usate i sentieri segnalati, la bussola e punti di riferimento. Mai camminare da soli.

Siate preparati! La sabbia riflette la luce del sole. Indossate un cappello, occhiali da sole e crema solare anche in inverno. Portate una giacca in caso di freddo.

Scavare è pericoloso! Scavare buche nella sabbia è divertente, però la sabbia è pesante e può crollare, provocando il soffocamento.

Attenzione ai fulmini! Durante un temporale ripararsi in un edificio chiuso o in un veicolo. Se non siete nei pressi di un riparo, accovacciarsi a terra, mettere le mani sulle orecchie e la testa tra le ginocchia.

Siate pronti in caso d'emergenza! Informatevi sull'ora del tramonto e le previsioni meteo. Siate pronti per la vostra visita. Assicuratevi che il vostro cellulare sia completamente carico e conservate la batteria. Se si utilizza un telefono cellulare non americano, prima di avventurarsi nelle dune, consultare il proprio gestore di telefono mobile per le istruzioni su come accedere ai servizi di emergenza.

In caso d'emergenza chiamate il 911 o (575) 437-2210 attivo 24 ore su 24. Durante gli orari d'apertura, contattare un ranger chiamando il centro di visitatori al (575) 479-6124, int. 236, o l'ingresso del parco all'int. 206.



游览白沙国家公园是一次难忘的经历。为愉快出行，请务必注意安全。以下是一些安全小提示，让您愉快游览白沙国家公园。补充充足水分！我们建议每人每天饮用一加仑（4升）的水。携带并进食大量高能量食物以维持体力。

多休息！沙漠环境容易中暑，请在室内或遮阴的野餐区域多休息。

了解您所在的位置！风吹沙走，您的足迹和GPS导航在沙漠里均不可靠，请使用路径标识、指南针和地标。不要单独行走。

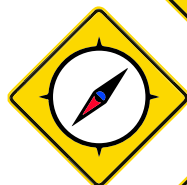
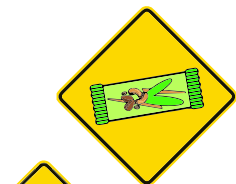
事先做好准备！沙子会反射阳光。即便是在冬天，也请携带帽子、佩戴太阳镜，并涂抹防晒霜。请携带备用外套，以备御寒之需。

沙地挖洞有危险！在沙丘上挖洞非常有趣，但沙子较重，沙洞容易崩塌，造成窒息。

当心闪电！雷雨期间，请在封闭的建筑物或汽车里躲避。如果您周边无任何遮蔽处，请立即蹲至地面，双手盖住耳朵，头置于膝盖之间。

为紧急情况做好准备！您需要清楚日落时间、掌握天气预报，为您的旅行做好准备。请携带充满电的手机，并节约用电。紧急情况下，请拨打911。如果你使用的是非美国产的手机，在进入沙丘之前，请咨询您的手机服务提供商，了解如何拨打紧急电话。

在紧急情况下，请拨打24小时服务电话911或(575) 437-2210。在国家公园开放期间，您可以拨打(575) 479-6124，分机号236致电游客中心，或拨打(575) 479-6124，分机号206致电电入口站，联系公园管理人员。



화이트 샌드 내셔널 모뉴먼트(White Sands National Park) 방문은 아주 신나는 일이지만, 안전하게 공원을 즐기는 것이 무엇보다 중요합니다. 다음의 안전 수칙을 정독해 주시기 바랍니다.

충분히 물을 섭취하세요! 한 사람당 하루 1갤런(4리터)의 물 섭취를 권장합니다. 또한 계속 힘을 낼 수 있도록 고열량의 간식을 충분히 준비하시고 자주 드세요.

자주 휴식을 취하세요! 일사병은 빠르게 찾아옵니다. 실내나 그늘이 있는 피크닉 지역에서 충분히 휴식을 취하세요.

본인의 위치를 확인하세요! 바람으로 인해 발자취가 사라질 수 있으며, 이곳에서는 GPS에 의존하기도 힘듭니다. 곳곳에 보이는 트레일 표지와, 나침반, 랜드마크를 이용하세요. 절대로 혼자 이동하지 마세요.

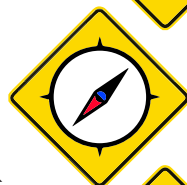
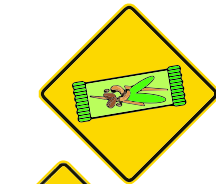
날씨에 대비하세요! 모래에 반사되는 태양은 강렬합니다. 겨울에도 선글라스를 바르고 모자와 선글라스를 착용하세요. 추위를 대비해 따뜻한 외투도 준비하세요.

땅을 파는 것은 위험해요! 모래언덕에 구멍을 파는 것은 재미있겠지만, 이곳의 모래는 무겁다는 점을 명심하세요. 모래가 무너지면 질식으로 이어질 수 있습니다.

천둥 번개를 주의하세요! 천둥 번개가 치면 빌딩 안이나 차 안으로 대피하세요. 대피할 곳이 근처에 없다면 몸을 최대한 바닥으로 낮추고 손으로 귀를 막고 머리를 무릎 사이에 두세요.

응급상황에 대비하세요! 날씨 예보와 일몰 시간을 확인하세요. 미리 일정을 계획하시고, 항상 완전히 충전된 휴대전화를 소지하세요. 응급 상황에서는 바로 911에 신고하셔야 합니다. 외국인 방문자의 휴대전화는 이 곳에서 사용이 제한될 수 있으니, 방문 전 꼭 통신사와 확인해 응급상황에 대비하세요.

응급상황 시 911 혹은 575-437-2210으로 전화하세요. 공원 운영 시간에는 방문자 센터 내 공원 관리자(575-479-6124, 연결 번호 236) 혹은, 입구 관리소(연결번호 206)로 연락하시기 바랍니다.



ホワイトサンズ国立公園を訪れるのはわくわくする体験です。公園を安全に楽しんでいただくことは非常に重要です。以下はホワイトサンズの訪問を安全に楽しんでいただくコツです。

水分をたくさん取りましょう! 1人あたり、1日に1ガロン(4リットル)の水を補給するようお勧めします。高カロリーの食品を十分に携帯してこまめに摂取し、元気を保ちましょう。

頻繁に休憩しましょう! あっという間に熱射病になることがあります。屋内や日除けのあるピクニックテーブルでこまめに休憩してください。

自分の位置を確認しましょう! 足跡は風で消えますし、GPSも頼りにならないことがあります。トレイルの標識、方位磁針、目じるしを活用しましょう。絶対に独りでハイキングしないでください。

準備を整えましょう! 砂は日光を反射します。冬でも帽子とサングラスを着用し、日焼け止めを塗ってください。気温が下がった時に備えて、上着を携帯しましょう。

砂を掘るのは危険です! 砂丘でトンネルを掘るのは楽しいですが、砂は重く、崩れることがあり、埋まると窒息する恐れがあります。

雷に注意! 雷雨の場合は、屋内や車内に避難してください。近くにシェルターがない場合は、地面に低くしゃがみ、両手で両耳をふさぎ、頭を膝の間に入れましょう。

緊急事態に備えましょう! 日没時間と天気予報を確認して、事前に準備しましょう。携帯電話をフル充電し、バッテリーを節約しましょう。米国外で契約した携帯電話を使用する場合は、砂丘を探検する前に、携帯電話会社に連絡し、緊急時に通報する方法を確認しておきましょう。

緊急時は、911か、24時間対応の575)437-2210に連絡してください。公園の開園時間内であれば、(575)479-6124の内線236からビジターセンターへ、または内線206から入口の案内所に電話すれば、パークレンジャーに連絡できます。

