



欢迎光临拱门国家公园



Landscape Arch (景观拱门)

水、冰、极端的温度变化以及地下盐层运动，这些是雕凿拱门国家公园鬼斧神工般岩石景观的主因。在晴朗的蓝天下，很难想象 1 亿年的侵蚀作用竟有这样的巨大威力，可以在这片土地造就世界上分布最密集的天然拱门群。公园里收录在册的拱门超过 2,000 座。这些拱门形态各异，大小不一，最小的拱洞仅 3 英尺 (0.9 m)，而最大的 Landscape Arch (景观拱门) 跨距将近 300 英尺 (91 m)。

至今仍然有新拱门不断形成，老拱门不断坍塌。侵蚀和风化作用虽然相当缓慢，却无情地在时光中逐渐地改变着地形地貌。偶尔会有戏剧性的变化发生。

1991 年，一块长 60 英尺、宽 11 英尺、厚 4 英尺的岩块从 Landscape Arch (景观拱门) 下方掉落，留下一条如缎带般更薄的石拱。

美洲印第安人祖祖辈辈在这一地区生活了数千年。他们在这一戈壁之地采集野果、打猎狩猎，以及搜集用来制造工具和武器的石头。他们还留下了他们传承下来的一些岩石刻板等印迹。

第一个非印第安人探险家来到这里寻找矿产资源。农场主也发现了饲养牛羊的丰富草场资源。十多年来，一户人家在此经营了一家原始的 Wolfe Ranch (沃尔夫牧场)，最后遗留下朽化的小木屋、地窖和畜栏。

四针松和粗糙的桧树增添出一抹绿色，与红色的砂岩地貌形成鲜明的对比。如果环境适宜，从四月至七月都有野花缤纷绽放。虽然大多数哺乳类动物在夜间活动，但是您可能会看到长耳鹿、小狐狸，或者会更经常看到长耳大野兔和棉尾兔、跳跳鼠和其他啮齿动物以及小型爬行动物。成群的蓝头松鸦在树梢叽叽喳喳。仔细的观察员可以看到高山蓝鸫等候鸟，以及金雕等留鸟。

拱门国家公园的景观不断变化，这里的动植物和人类都得学会去适应这些变化。试想一下几年后再来参观的情景，您会发现什么新景观呢？

自我保护

阳光暴晒，且高原沙漠几乎无遮阴之处。请涂抹防晒霜并戴上太阳帽保护您的皮肤。公园护林员每年都要应对数十起搜索和救援事件。为确保您自身的安全，请谨记以下注意事项：



饮水。

每天至少计划饮用 1 加仑 (4 升) 水。Arches Visitor Center (拱门游客中心) 和 Devils Garden (恶魔花园) 供应饮用水。



别离开步道。

石堆 (小型石堆) 用于指路。遵照石堆指示，切勿自行推砌石堆。



注意脚下。

当心石块掉落。当心人员摔倒。砂岩潮湿或结冰时容易打滑。冬季如遇冰雪路面请绕行。



雷雨时节请进入室内躲避。

室外无安全之所。请找寻安全建筑物或车辆躲避。

保护公园

拱门国家公园的游客来自世界各地。公园的成立就是为了保护我们现在所看到的各种地质特征、动植物和历史遗迹。为保护公园，请遵守以下这些规定：



尊重自然。

请将您观赏的植物、岩石和文物保持原样。请勿喂食或惊扰动物。



请将您观赏的岩石保持原样。

在岩石上写写划划、涂抹雕刻不仅违法，而且有碍观瞻。



请远离拱门。

严禁在任何拱门上攀爬行走——否则会发生危险。



别离开步道。

呆在步道上，保护脆弱的土壤结皮。

拱门

计划您的旅行

拱门国家公园是一个公园大家族，拥有通向许多不同景观的步行道。虽然您可以从车内看到很多景色，但是如果不亲自走一走，就无法体会时光、静谧和宏伟地貌的独特氛围。您可以在游客中心进行咨询。观看影片指南、参观展品，并且看一看图书、地图和其他销售物品。此外还提供自驾专用的指南和语音导览。更多信息请咨询游客中心或者访问 www.nps.gov/arch。

以下是帮助您充分利用您的旅行的一些建议，即使您的旅行比较短暂。

🚗 自驾

如果您有一个半小时，您可以：

- 驾驶到 The Windows Section (窗口拱门景区)，观赏公园最大的一些拱门。(加上半小时在 North Window (北窗拱门) 或 Double Arch (双拱门) 漫步的时间。) **或者**
- 驾驶到 Delicate Arch (精致拱门) 观景点，观赏不远处世界最著名的拱门。返程途中停靠 Wolfe Ranch (沃尔夫牧场)，畅想 1800 年代后期在这片荒芜旷野中的垦荒放牧的场景。

如果您有 3 小时，不妨游览上文列出的两趟旅程 (或者游览一趟，在沿途的每个观景点都游览 10 分钟)。

如果您有 4 个半小时，您可以在所有铺砌的公园道路上驾驶，在每个观景点游览 10 分钟，还可以快速驾驶到 The Windows Section (窗口拱门景区)、Wolfe Ranch (沃尔夫牧场) 和 Delicate Arch (精致拱门) 观景点。

🚶 徒步

时间基于平均每小时两英里的徒步速度，且包括驾驶到步道口所需的时间。(欣赏美景所花的时间差异较大，因此不包含在内。)

2-3 小时内，您可以：

- 围绕 The Windows Section (窗口拱门景区) (North Window (北窗拱门)、South Window (南窗拱门)、Turret Arch (角塔拱门) 和 Double Arch (双拱门)) 的巨型拱门徒步驾车返回 Balanced Rock (平衡岩)，绕着岩底环路徒步。 **或者**
- 从 Wolfe Ranch (沃尔夫牧场) 取道 Delicate Arch (精致拱门) 步道，沿着光滑的岩石斜坡向上攀爬，站在全球最知名拱门的下方。(在炎热的季节，建议清晨或傍晚徒步。) **或者**

- 在 Devils Garden (魔鬼花园) 高大的鳍状岩之间徒步，观赏北美最长的 Landscape Arch (景观拱门)。行走到 Sand Dune Arch (沙丘拱门)，然后穿过草地，抵达 Broken Arch (断裂拱门)。绕着环路继续行走，穿过露营地返回。欣赏 Tapestry Arch (壁毯拱门) 和鳍状砂岩。

如果有半天时间，您可以尝试以下徒步路线：

沿整条 Devils Garden (魔鬼花园) 步道徒步，直到顶端的 Dark Angel (黑天使)。如果您想挑战斜坡和高地，您可以只取道 Primitive Trail (原始步道)。

在护林员带领下，尝试中等难度的徒步，穿过 Fiery Furnace (熔炉)。请提前预定或购买门票。

如果您不介意在起伏不平的道路上驾驶到名为 Klondike Bluffs (科隆迪克布拉夫) 的偏远岩石岛屿，则您可从 primitive trail (原始步道) 徒步至 Tower Arch (塔拱门)。

如果您有一整天时间或以上，您可以合并以上徒步路线，将您的时间排满。

徒步步道		
步道	长度	说明
轻松步道		
Balanced Rock (平衡岩)	0.3 英里 (0.5 km) 环线	围绕脆弱、美丽的岩石底部的环形步道。
The Windows (窗棂拱门)	1 英里 (1.6 km) 环线	砂石铺就的步道，经过一段和缓的上坡就可抵达三座大型拱门。通过原始步道返回路程稍远，有一定难度。
Double Arch (双拱门)	0.5 英里 (0.8 km) 环线	相对平坦的步道，可抵达两座一端连在一起的巨型拱门。
Delicate Arch (精致拱门) 观景点	100 码 (91 m) 环线	除一条较短的无障碍步道外，另一条中等难度的徒步步道延伸 0.5 英里 (0.8 km) 抵达一个与拱门相隔的观景点，中间是陡峭的峡谷。
Sand Dune Arch (沙丘拱门)	0.3 英里 (0.5 km) 环线	经过深层沙土的步道，可抵达一座孤立的拱门，周围鳍状岩环绕。非常适合儿童！请勿攀爬或跳下拱门。
Broken Arch (断裂拱门)	1.3 英里 (2.1 km) 环线	起始于 Sand Dune Arch (沙丘拱门) 停车场的轻松步道，贯穿开阔的草原。
Skyline Arch (天际拱门)	0.4 英里 (0.6 km) 环线	平坦、路况良好的步道，行程短。
Landscape Arch (景观拱门)，位于 Devils Garden (魔鬼花园)	1.6 英里 (2.6 km) 环线	相对平坦的砂石步道，可抵达如缎带般壮丽的石拱，跨度超过 100 米。顺道可前往不远处的 Tunnel (隧道拱门) 和 Pine Tree (松树拱门)。
Courthouse Wash Rock Art Panel (法院冲刷地岩画)	1 英里 (1.6 km) 环线	起始于 Lower Courthouse Wash (下法院冲刷地) 停车场，科罗拉多河北部 0.5 英里 (0.8 km) 处，US 191 国道右侧。经过 Courthouse Wash (法院冲刷地) 大桥向南行走一小段并短暂爬行就可抵达史前岩画 (位于峭壁底部，朝西)。
中等难度步道		
Park Avenue (公园大道)	1 英里 (1.6 km) 单程	中等难度，经过一个短短的山坡就可抵达光滑的岩石峡谷底部、高耸的岩壁和平衡岩。海拔变化：320 英尺 (98 m)
较难步道		
Delicate Arch (精致拱门)	3 英里 (4.8 km) 环线	每人至少携带 2 夸脱 (2 L) 的水。无遮阴处的光滑岩石，部分凸出高地。海拔变化 480 英尺 (146 m)。请遵照石堆指示。
Tower Arch (塔拱门)	3.4 英里 (5.5 km) 环线	难度适中，位于 Klondike Bluffs (科隆迪克布拉夫) 的偏远地区。有一定的沙地和海拔变化。Salt Valley Road (盐谷路) 未经铺砌，是由暴风雨快速冲刷而成；请在游客中心查询路况。
Double O Arch (双零拱门)，位于 Devils Garden (魔鬼花园)	4.2 英里 (6.8 km) 环线	有难度，有许多急促的海拔变化，立足点多岩石，部分突出高地。顺道可前往 Partition (分裂拱门) 和 Navajo (纳瓦霍拱门)。Dark Angel (黑天使) 在前方 0.5 英里 (0.8 km) 处。
Primitive Trail (原始步道)，位于 Devils Garden (魔鬼花园)	7.2 英里 (11.6 km) 环线	Primitive Trail (原始步道) 是往返 Double O Arch (双零拱门) 的替代路线。有难度，需途经狭窄的岩架、走过崎岖不平的路面并攀爬光滑的岩石。当岩石潮湿或被冰雪覆盖，或者游客恐高时则不推荐此步道。



公园信息

🕒 营业时间

公园全年 365 天 24 小时开放。游客中心每天开放，12 月 25 日除外。开放时间因季节而异。

👤 护林员节目

从春季到秋季，公园各景点大部分时日都有护林员带领的**导游式漫步**。路线可以是轻松或中等难度的步道，长度为 1 英里。时间和地点请咨询游客中心。

Fiery Furnace (熔炉) 漫步从春季到秋季每天都有提供。这些难度适中的三小时徒步之旅是沿地势曲折前行，不仅需要走在狭窄的裂缝中爬行穿梭，还要沿着悬崖上方狭窄的岩架行走。5 岁以下孩童禁止参加。您可以在 www.recreation.gov 进行预订或向游客中心咨询门票供应情况。这些漫步之旅提前数周就可能订满。如果您有预订，则您必须至少在徒步前一小时在游客中心登记。

从春季到秋季，护林员可能参加 Devils Garden Campground (恶魔花园露营地) 露天剧场的 **Evening Programs (夜间节目)**。时间和主题请咨询游客中心。

🏕️ 露营

您只能在露营地露营，否则必须取得偏远地区露营许可证。**Devils Garden Campground (恶魔花园露营地)** 有 50 处营地，距离停车场入口 18 英里。该露营地从三月到十月通常每天爆满。每个营地都有野餐桌和火圈。多个营地还提供水和冲水厕所。严禁伐木拾柴以及在地面生火。上午 8-10 点和下午 4-8 点允许使用发电机。安静时间为晚上 10 点至早上 6 点。11 人或以上的团队可以使用团体帐篷营地 **Juniper Basin** 和 **Canyon Wren**。团体营地不允许旅行房车或拖车进入。

🏕️ 露营预订

您可以在 3 月 1 日至 10 月 31 日期间预订 Devils Garden Campground (恶魔花园露营地) 营地。11 月到次年 2 月，营地是先到先得。**我们强烈建议您在抵达拱门国家公园前预订营地。**如果您没有预订，请使用公园外的其他露营选择。您可以在 www.recreation.gov 或致电 877-444-6777 (免费) 或 +1 518-885-3639 (国际) 预订营地。

🎒 背包旅行

拱门国家公园有几个地方称得上“偏远地区”。这些地区处于已开发的游客区域外，没有指定的步道、营地或可靠的水源。在拱门国家公园背包旅行前，您必须在游客中心获取背包旅行许可证。

🚗 共享道路

公园道路狭窄而弯曲。**请勿在道路中间停留**—在指定的观景点观光除外。留心行人和自行车。从旁经过时至少保持 3 英尺 (1 m) 距离。

🚲 骑行

您只能在道路上骑自行车—请勿在步道或步道外骑车。请勿并行，并留意从旁经过的汽车、旅行房车或巴士，因为驾驶员可能没有注意到骑行者。铺砌的道路狭窄而弯曲，且**无路肩或自行车道**。

🚙 四驱车路线

拱门国家公园的四驱车道路有限。ATV/OHV 均严禁进入。请在游客中心咨询当前路况，特别是最近有降雨时。土地管理局 (BLM) 在公园外修筑了多条广受欢迎的四驱车路线。

🐕 携带宠物出行

在拱门国家公园，允许携带宠物的活动有

限。宠物不得带入徒步步道、观景台或任何偏远地区，即便有宠物笼也是如此。您可以将宠物带入已开发的露营地，也可以带着宠物沿铺砌的道路散步。宠物离开车辆后必须始终都在牵栓之下。气温高于 65SDgrF (18SDgrC) 时请勿将宠物留在车上，否则可能因中暑虚脱而死。Moab (摩押) 设有狗舍。

🚑 紧急情况

在公园旅行时可能发生不可预料的紧急情况。如遇紧急情况，

- 请使用您的手机拨打 911：您将接通 Grand County Sheriff's Office (格兰德县警长办公室)，然后他们会联系公园的护林员。
- 联系公园员工。
- 前往游客中心求助：如果游客中心大门紧锁，则请使用大楼前的付费电话拨打 911 (无需投币)。

♿ 无障碍设施

公园的所有设施并非都达到法定标准，但我们正在努力提供更多的无障碍设施。公园内有许多铺砌的无障碍通道、无障碍洗手间和设施。

更多信息：

Arches National Park
P.O.Box 907
Moab, UT 84532-0907
435-719-2299 • www.nps.gov/arch

拱门国家公园是国家公园系统中的 400 多家公园之一。

如果要了解公园和美国社区中国国家公园管理局方案的更多信息，请访问 www.nps.gov。

安全法规

- 拱门国家公园的气候和景观都会对您的安全性和便利性带来问题。夏季白天气温可达 116°F (46°C)。中暑和脱水可能是致命的。每人每天至少携带 1 加仑水 (4 L)。避免过度暴露在湿冷环境下，否则可能导致低体温症。
- 当心光滑的岩石表面，冬季时可能结冰。砂岩具有危险性——它很容易坍塌崩裂。上去容易下来难。
- 偏远地区结伴同行；分开行动容易迷路。如果迷路，请呆在原地。随意走动会危及您的生命，加大搜寻您的难度。
- 所有动植物、岩石以及其他自然或历史景观受联邦法律保护。请勿摘花、收集岩石或惊扰野生动物。
- 请勿在岩石上乱涂乱画。
- 禁止伐木拾柴。可携带燃油 (提供烤架) 或携带炉子。
- 所有垃圾包括烟头请自行带走。
- 禁止狩猎。
- 在线获取或在游客中心获取相关信息以及自由攀岩及峡谷漂流许可证。
- 请勿在拱门岩上攀爬行走。
- 有关枪支的规定，请查阅公园网站。
- 雷电属于严重威胁。雷暴将近时，避免呆在观景台；请返回车内并关闭窗户。

- 呆在步道上，保护脆弱的荒漠土壤。
- 严禁在国家公园内发射、着陆或操作无人驾驶飞机 (例如飞机模型、四轴飞行器、无人机)。

如遇紧急情况，请拨 911。